

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

DEFIS INTIMES
ET SUPREME
PUISSANCE

INTIMATE
CHALLENGES AND
SUPREME POWER

GREFFE DE BARBE
ET MOUSTACHE :
UN NOUVEAU
STANDARD

Beard and
moustache
transplants:
a new standard



Mes lieux
incontournables

MUST-VISIT PLACES

LE LIFTING
DU COU AVEC
CICATRICE
INVISIBLE

Neck lift
with an
invisible
scar

TENDANCES
TOXINE
CHEZ L'HOMME

Toxin trends
for men

LE RELISSAGE
DU VISAGE
PAR LASER

LASER FACIAL
SMOOTHING

DOSSIER
un visage impeccable

SPECIAL
a flawless face

HORS SÉRIE 2024-2025
2024-2025 SPECIAL ISSUE

M 05302 - 7H - F - 4,90 € - RD





Dr Véronique Emmenegger

PERTE DE CHEVEUX : DES ALTERNATIVES À LA GREFFE EXISTENT !

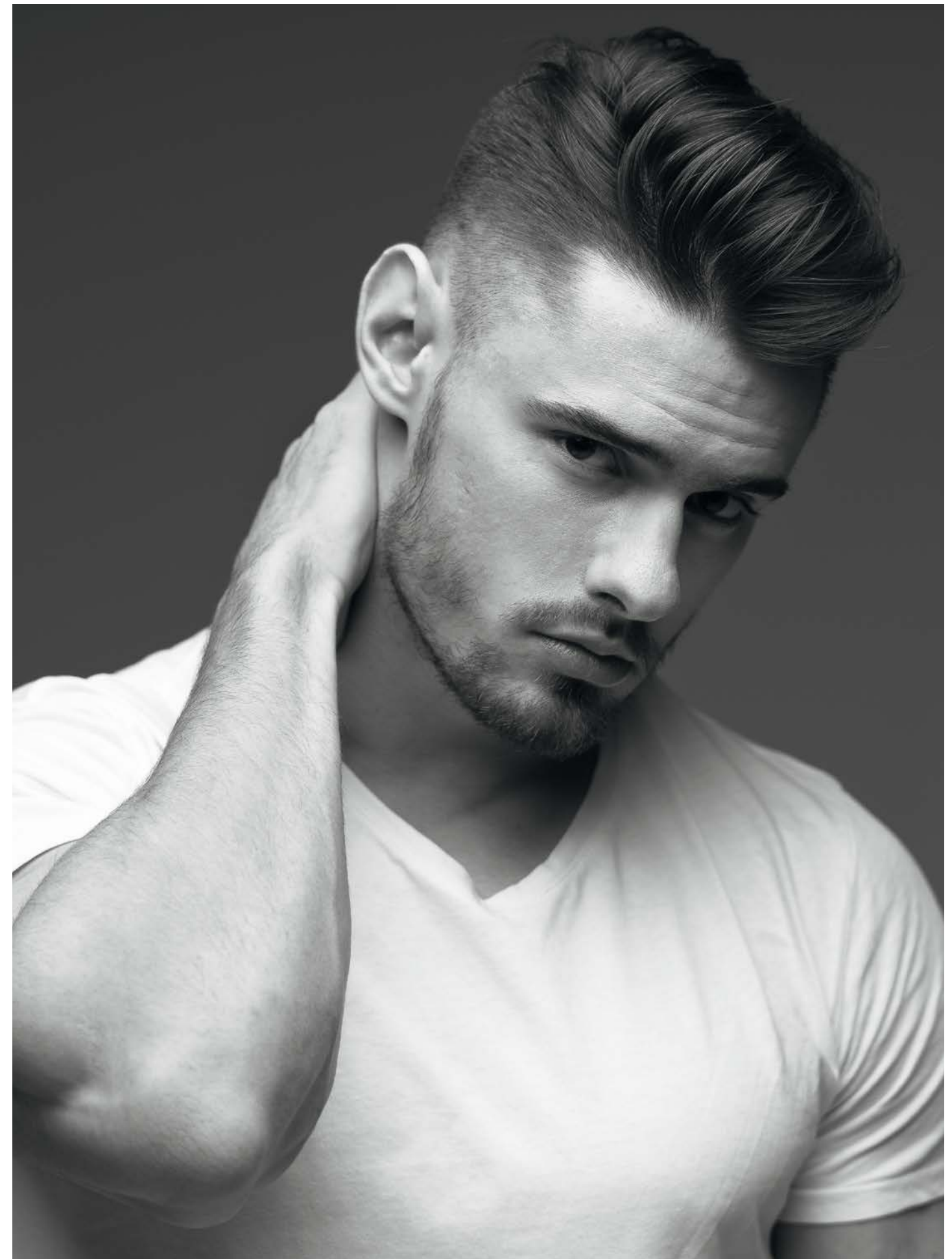
Les êtres humains sont inégalement servis en matière de densité capillaire. Certains perdent leurs cheveux très jeunes déjà, d'autres les conservent toute leur vie, les causes pouvant être nombreuses, les méthodes de traitement ont beaucoup évolué. Il existe des alternatives à la greffe capillaire, sans éviction sociale, ni hospitalisation. Parmi celles-ci, la luminothérapie médicale, combinée ou non à d'autres traitements.

HAIR LOSS: THERE ARE ALTERNATIVES TO HAIR TRANSPLANTS!

Human beings are unequally served when it comes to hair density. Some lose their hair at a very young age, while others keep it for life. The causes can be numerous, and treatment methods have evolved considerably. There are alternatives to hair transplants, with no need for social exclusion or hospitalisation. These include medical light therapy, which may or may not be combined with other treatments.

La luminothérapie capillaire par LED (Light Emitting Diode) est une procédure de médecine esthétique qui propose de contrer la chute des cheveux progressivement et de résoudre bien des soucis de cuir chevelu. Indolore et non invasive, elle permet de fortifier et densifier délicatement la chevelure, en simulant la repousse, tout en ralentissant la chute. Cette technologie fonctionne grâce à des lumières LED, un casque bien souvent, qui stimulent le follicule pileux, en présence d'alopecie génétique entre autres. Le médecin applique, sur le cuir chevelu des patients, une énergie lumineuse d'une longueur d'onde spécifique. Ces lampes médicales sont dotées de diodes très efficaces, qui émettent une lumière froide et colorée, elles stimulent l'ATP (adénosine triphosphate), fournisseur d'énergie indispensable au bon déroulement de tout processus cellulaire.

Light therapy using LEDs (Light Emitting Diodes) is an aesthetic medicine procedure that can gradually counter hair loss and resolve many scalp problems. Painless and non-invasive, it gently strengthens and densifies the hair, simulating regrowth while slowing down hair loss. This technology works by using LED lights to stimulate the hair follicle in cases of genetic alopecia and other conditions. The doctor applies light energy of a specific wavelength to the patient's scalp. These medical lamps are equipped with highly efficient diodes, which emit a cold, coloured light that stimulates ATP (adenosine triphosphate), the energy supplier essential to the smooth running of all cellular processes. The LED light then encourages cellular respiration of the scalp, the hair bulbs and each hair follicle in the treated area. The revitalising action of LED hair treatment occurs at all stages of the hair life cycle, which is why this



La lumière LED favorise alors la respiration cellulaire du cuir chevelu, des bulbes capillaires et de chaque follicule pileux sur la zone traitée. L'action revitalisante de la LED capillaire intervient à toutes les étapes du cycle de vie du cheveu, raison pour laquelle cette méthode peut être utilisée aussi bien contre la perte de cheveux que pour leur croissance. Les cellules de la peau du crâne et des cheveux retrouvent un fonctionnement sain grâce à la luminothérapie capillaire.

Parfaitement indolore et non invasive

La lumière LED procure une sensation très agréable de bien-être et d'apaisement chez les patients. Il n'y a pas d'effets secondaires, la procédure est totalement indolore et non invasive. Pas de rougeur, ni de démangeaison, au contraire la luminothérapie capillaire a plutôt tendance à calmer ces symptômes. Le procédé rencontre un vif succès auprès des personnes qui y ont recours. D'autant plus que, par rapport à d'autres traitements de l'alopecie, il constitue une alternative de soins plus abordable. Les plus jeunes apprécient volontiers la luminothérapie, certain.e.s la choisissent aussi parce qu'ils ont la phobie des petites aiguilles, utilisées entre autres pour les micro-injections d'actifs vitaminés.

Durée du traitement et résultats

Dans la plupart des cas, les cheveux commencent à tomber moins fréquemment à partir de la quatrième séance. En d'autres termes, il est constaté – après deux à quatre

method can be used to combat hair loss as well as hair growth. Hair and scalp skin cells regain healthy function thanks to capillary light therapy.

Perfectly painless and non-invasive

LED light gives patients a very pleasant sensation of well-being and soothing. There are no side effects, and the procedure is completely painless and non-invasive. There's no redness or itching; on the contrary, capillary light therapy tends to calm these symptoms. The procedure has been a great success with those who use it. Especially as it is a more affordable alternative to other alopecia treatments. Younger people like light therapy, but some also choose it because they have a phobia of small needles, which are used for micro-injections of vitamin-enriched active ingredients, among other things.

Duration of treatment and results

In most cases, hair starts to fall out less frequently from the fourth session onwards. In other words, the first positive results can be seen after two to four weeks. Then, gradually, the hair becomes denser. The majority of patients undergoing treatment experience a complete halt to hair loss, as well as a thickening of around 30 to 60%, so the visual improvement is very interesting. It should be noted that a good response to treatment depends, in principle, on early treatment and regularity of prescribed care sessions. The advantage of light therapy is that the hair gradually becomes stronger, almost imperceptibly at first, but with obvious results over time. The method is still time-consuming, howe-



LA LUMINOTHÉRAPIE CAPILLAIRE MÉDICALE EST DONC INDIQUÉE DANS LES CAS DE FRAGILISATION, D'AMINCISSEMENT ET/OU DE PERTE DE DENSITÉ DES CHEVEUX, CHEZ L'HOMME COMME CHEZ LA FEMME, DE TOUS ÂGES.

MEDICAL LIGHT THERAPY FOR HAIR IS INDICATED IN CASES OF WEAKENING, THINNING AND/OR LOSS OF HAIR DENSITY IN MEN AND WOMEN OF ALL AGES.

semaines déjà – des premiers résultats positifs. Ensuite, et progressivement, la chevelure se densifie. On observe l'arrêt total de la chute chez la plupart des patients traités, ainsi qu'un épaississement du cheveu de l'ordre de 30 à 60%, l'amélioration visuelle est donc très intéressante. A noter qu'une bonne réponse au traitement dépend en principe de la précocité de la prise en charge et de la régularité des séances de soins prescrites. L'avantage de la luminothérapie étant que la chevelure se fortifie peu à peu, de manière presque imperceptible au début, mais avec un résultat évident sur la durée. La méthode demeure néanmoins chronophage et prend plus de temps qu'une biorégénération à base de cellules souches par exemple, considérée un peu comme « la Rolls-Royce », ne nécessitant qu'une seule séance.

Pour qui, quand ?

La luminothérapie capillaire médicale est donc indiquée dans les cas de fragilisation, d'amincissement et/ou de perte de densité des cheveux, chez l'homme comme chez la femme, de tous âges. Elle a par ailleurs une action très positive sur les greffes capillaires. Un traitement LED, pratiqué par exemple après une intervention MICA, accélère la repousse des greffons et régénère le cuir chevelu sur toute la zone concernée. A souligner que la luminothérapie peut être combinée ou non à des micro-injections d'actifs vitaminés. Enfin, des solutions par lasers capillaires de toute dernière génération (électroporation) peuvent être proposées qui, elles aussi, ne nécessitent pas d'intervention chirurgicale. Cette innovation très prometteuse convient aux personnes les plus douillettes, car elle s'effectue également sans la moindre douleur. L'intervention dure généralement quelques minutes et les patients peuvent reprendre leurs activités quotidiennes immédiatement. Cependant, chaque individu étant différent, comme toujours, il est important de consulter au préalable un.e expert.e médical.e du cheveu ou un.e dermatologue pour évaluer toute option de traitements. ■

ver, and takes longer than stem cell-based bioregeneration, for example, which is considered to be the «Rolls Royce», requiring just a single session.

Who is it for, and when?

Medical light therapy for hair is indicated in cases of weakening, thinning and/or loss of hair density in men and women of all ages. It also has a very positive effect on hair transplants. LED treatment, for example after a MICA procedure, accelerates the regrowth of the grafts and regenerates the scalp over the entire area concerned. Light therapy may or may not be combined with micro-injections of vitamin-enriched active ingredients. Finally, the very latest generation of capillary laser solutions (electroporation) can be offered, which also require no surgical intervention. This highly promising innovation is suitable for even the most sensitive of people, as it is also carried out without the slightest pain. The procedure generally lasts just a few minutes, and patients can resume their daily activities immediately. However, as everyone is different, it is always important to consult a medical hair expert or dermatologist beforehand to assess any treatment options. ■

Dr Véronique Emmenegger

Docteur en médecine. Double titre de spécialiste FMH (Suisse) en dermatologie, vénéréologie, allergologie et immunologie clinique. Elle cofonde en 1998 la Clinique Lémanic à Lausanne, en Suisse, dédiée à la médecine anti-âge, à la santé et la beauté de la peau. Elle en assure la direction médicale depuis plus de 25 ans. Lauréate de plusieurs Prix internationaux dont à l'UNESCO de Paris le Prix IIPP du Mérite au développement des technologies en médecine et en esthétique, ainsi que le Prix de la meilleure clinique en médecine anti-âge et préventive décerné à Monaco en 2023.

Doctor of Medicine. Double qualification as a specialist FMH (Switzerland) in dermatology, venerology, allergology and clinical immunology. In 1998, she co-founded Clinique Lémanic in Lausanne, Switzerland, dedicated to anti-aging medicine and the health and beauty of the skin. She has been its medical director for over 25 years. She has won several international awards, including the IIPP Prize for Merit in the Development of Medical and Aesthetic Technologies at UNESCO in Paris, and the Prize for the Best Clinic in Anti-Aging and Preventive Medicine awarded in Monaco in 2023.

[cliniclemanic.ch](https://www.cliniclemanic.ch) [cliniclemanic](#) [cliniclemanic](#)

