



DR
**VÉRONIQUE
EMMENEGGER**

Docteur en médecine. Double titre de spécialiste FMH (Suisse) en dermatologie, vénéréologie, allergologie et immunologie clinique. Elle cofonde en 1998 la Clinic Lémanic à Lausanne, en Suisse, dédiée à la médecine anti-âge, à la santé et la beauté de la peau. Elle en assure la direction médicale depuis 25 ans. Lauréate de plusieurs Prix internationaux dont à l'UNESCO de Paris le Prix IIPP du Mérite au développement des technologies en médecine et en esthétique, ainsi que le Prix de la meilleure clinique en médecine anti-âge et préventive décerné au printemps 2023 à Monaco.

Doctor of Medicine. Double qualification as a specialist FMH (Switzerland) in dermatology, venereology, allergology and clinical immunology. In 1998, she co-founded Clinic Lémanic in Lausanne, Switzerland, dedicated to anti-aging medicine and the health and beauty of the skin. She has been its medical director for 25 years. She has won several international awards, including the IIPP Prize for Merit in the Development of Medical and Aesthetic Technologies at UNESCO in Paris, and the Prize for the Best Clinic in Anti-Aging and Preventive Medicine awarded in spring 2023 in Monaco.

cliclemanic.ch
 [cliclemanic](https://www.facebook.com/cliclemanic)
 [cliclemanic](https://www.instagram.com/cliclemanic)



« L'EXPÉRIENCE ET LA SENSIBILITÉ ESTHÉTIQUE DU SPÉCIALISTE COMPTENT AUTANT QUE SES CONNAISSANCES TECHNIQUES ET MÉDICALES. »

“THE EXPERIENCE AND AESTHETIC SENSITIVITY OF THE SPECIALIST COUNT AS MUCH AS THEIR TECHNICAL AND MEDICAL KNOWLEDGE.”

RESPECT FOR ETHNIC CHARACTERISTICS

In a Caucasian population, in addition to excess skin, it is possible to correct tired eyes (insufficient distance between the two eyelids and loss of obliquity), hollow eyes (skeletonisation of the upper eyelid) and sad eyes (upper eyelid drooping, ptosis). It must be adapted to a “full” eye, as there is much more fat in this type of eyelid. The key word remains respect for the Asian eye and the palpebral crease. Sometimes, after the first inexperienced cosmetic eyelid surgery on the Asian population, there can be legitimate disappointment due to the loss of charm. Upper eyelid surgery requires stitches to be inserted. These are removed just a few days after the operation. The scar is positioned in the palpebral crease, making the scarring invisible. Recovery time is therefore short until the stitches are removed. From the next day, it seems reasonable to return to work, especially if you are working from home.

DELICATE SURGERY

In the case of the lower eyelids, and in particular the pockets of fat, these must be removed internally. In other words, there are no scars or stitches to remove, but above all there can be no round or “pea” eyes. Recovery is faster than for the upper eyelids. Tightening the lower eyelid is all that is needed to manage the problem of excess skin while preserving the look of the eye. Contrary to popular belief, male eyelid surgery requires just as much delicacy and finesse as female eyelid surgery. The fundamental difference lies in the thickness and horizontality of the eyebrow in men. The surgical strategy must take this into account. To sum up, eyelid surgery is a surgical procedure that must be integrated into the overall aesthetics of the eyes. A simple surgical refreshment is usually sufficient for people who have been lucky enough to have naturally attractive eyes. Other eyes, particularly those with asymmetrical eyelids, require more elaborate strategies, potentially requiring modification of the original look. Whatever the case, and this is where the procedures are much more sophisticated than they appear, the success of cosmetic eyelid surgery depends above all on the light and reflection restored to the eyes.

PLASMA LIFT AS AN ALTERNATIVE FOR MILD CASES

There is a non-surgical approach for anyone hesitating to take the plunge into cosmetic eyelid surgery, and suffering only from slight sagging of the upper eyelids or a slight excess of skin on the lower eyelids. This is plasma-lift. This non-invasive treatment uses the plasma technique, without the need for a scalpel, without touching the skin and without injections of anaesthetic. Various types of laser are now also available, with recognised efficacy. ●

RESPECT DES CARACTÉRISTIQUES ETHNIQUES

Dans une population caucasienne, au-delà de l'excédent de peau, il est possible de corriger le regard fatigué (distance insuffisante entre les deux paupières et perte de l'obliquité), l'œil creux (squelettisation de la paupière supérieure), l'œil triste (paupière supérieure qui tombe, ptosis). Dans une population asiatique, la stratégie chirurgicale est différente. Elle doit s'adapter à un œil « plein », la graisse étant beaucoup plus présente dans ce type de paupière. Le maître-mot demeure le respect de l'œil asiatique et du pli palpébral. Parfois, après une première chirurgie esthétique inexpérimentée des paupières auprès de la population asiatique, on peut faire face à une déception légitime s'expliquant par la perte du charme. A savoir que la chirurgie des paupières supérieures nécessite la pose de points de sutures. Ceux-ci sont déjà enlevés quelques jours seulement après l'intervention. La cicatrice est positionnée dans le pli palpébral, rendant la rançon cicatricielle invisible. Le temps de récupération est donc court jusqu'à l'ablation des points. Dès le lendemain, il semble raisonnable de reprendre le travail à fortiori dans une configuration de télétravail.

UNE CHIRURGIE TOUTE EN DÉLICATESSE

S'agissant des paupières inférieures et en particulier des poches de graisse, celles-ci doivent être enlevées par la voie interne. En d'autres termes, il n'y a pas de cicatrices ni de points de sutures à enlever, mais surtout il ne peut pas y avoir d'œil rond ou d'œil « en poisson ». La récupération est plus rapide que pour les paupières supérieures. Une remise en tension de la paupière inférieure suffit à gérer le problème de l'excédent cutané en conservant le regard. Contrairement à certaines idées reçues, il faut savoir que la chirurgie des paupières masculines demande autant de délicatesse et de finesse que la chirurgie des paupières chez les femmes. La différence fondamentale repose sur l'épaisseur et l'horizontalité du sourcil chez les hommes. La stratégie chirurgicale doit impérativement tenir compte de cette particularité.

En résumé, la chirurgie des paupières est un acte chirurgical qui doit s'intégrer dans une esthétique globale du regard. Un simple rafraîchissement chirurgical est le plus souvent suffisant pour les personnes qui ont eu la chance d'avoir un regard naturellement attirant. Pour d'autres regards, notamment lorsque les paupières sont asymétriques, ceux-ci nécessitent des stratégies plus élaborées, requérant potentiellement la modification du regard original.

Quoi qu'il en soit, et c'est en cela que les interventions sont beaucoup plus sophistiquées qu'elles n'y paraissent, le succès d'une chirurgie esthétique des paupières repose avant tout sur la lumière et le reflet restitués du regard.

ALTERNATIVE POUR LES CAS LÉGERS

Il existe une approche - non chirurgicale - pour toute personne hésitant à franchir le pas de la chirurgie esthétique des paupières, et ne souffrant que d'un petit relâchement des paupières supérieures ou d'un léger excès de peau au niveau des paupières inférieures. Il s'agit du plasma-lift. Ce traitement - non invasif - a recours à la technique du plasma, sans bistouri, sans toucher la peau et sans piqûre d'anesthésie. Différents types de lasers sont désormais aussi proposés, dont l'efficacité est reconnue. ●

CHIRURGIE DU REGARD LA FINESSE DU GESTE ! EYE SURGERY THE FINESSE OF THE GESTURE!

La chirurgie des paupières, toute en finesse, est une chirurgie spécifiquement adaptée à chaque type ethnique et à chaque visage. On ne pratique pas la même chirurgie des paupières selon que le patient est caucasien ou asiatique. Il en va du charme du regard à préserver et de l'intégrité du patient à respecter. Le chirurgien-spécialiste doit être sensible à ces différences.

Sophisticated eyelid surgery is specifically adapted to each ethnic type and each face. We do not perform the same eyelid surgery on Caucasian and Asian patients. It is a question of preserving the charm of the eyes and respecting the integrity of the patient. The specialist surgeon must be sensitive to these differences.

Pour une intervention sur les paupières, la stratégie chirurgicale doit tenir compte de plusieurs facteurs : la forme et la position du sourcil, la distance entre la paupière inférieure et la paupière supérieure, l'ouverture de l'angle externe des paupières, la distance entre le pli palpébral et les cils, un potentiel relâchement de la paupière inférieure, la présence ou non d'un œil creux au niveau de la paupière supérieure, l'existence de poches au niveau des paupières inférieures, l'obliquité qui confère un œil en amande, la couleur des yeux, la qualité et la texture de peau. Ces éléments importants permettent de préciser la chirurgie envisagée, non seulement comme une chirurgie des paupières, mais surtout comme une chirurgie du regard. Autrement dit, l'expérience et la sensibilité esthétique du spécialiste en ophtalmologie et oculoplastie comptent autant que ses connaissances techniques et médicales.

For eyelid surgery, the surgical strategy must take several factors into account: the shape and position of the eyebrow, the distance between the lower and upper eyelids, the opening of the external angle of the eyelids, the distance between the palpebral crease and the eyelashes, potential sagging of the lower eyelid, the presence or absence of a hollow eye in the upper eyelid, the existence of bags in the lower eyelid, the obliquity that gives an almond-shaped eye, the colour of the eyes, and the quality and texture of the skin. These important factors make it possible to specify the surgery envisaged, not only as eyelid surgery, but above all as eye surgery. In other words, the ophthalmology and oculoplasty specialist's experience and aesthetic sensitivity are just as important as his or her technical and medical knowledge.